



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFET DES YVELINES

Cabinet

Service Interministériel de Défense et de Protection Civile

N° de la carte de référence : 2308DP01

Le 23/08/2016 à 18H00

BULLETIN D'EXPERTISE LOCALE D'ALERTE METEOROLOGIQUE

Météo-France prévoit sur le département des Yvelines des phénomènes météorologiques dangereux classés en **ORANGE** liés à un événement de type **CANICULE**. Il convient d'être vigilant, de se tenir informé de l'évolution météorologique et de respecter les conseils émis.

1- Localisation et période :

Lieux concernés par l'événement : Paris et petite couronne (75-92-93-94), Seine-et-Marne (77), Yvelines (78), Essonne (91) et Val-d'Oise (95)

Début de l'événement : mardi 23 août 2016 à 16h00

Fin de l'événement prévue au plus tôt le jeudi 25 août à 07h00

2- Description

Situation actuelle : Épisode caniculaire tardif nécessitant une vigilance particulière pour les personnes sensibles ou exposées

3- Qualification de l'événement

Evolution prévue : Dans une situation faiblement anticyclonique et avec peu de vent, l'épisode durable de canicule qui se met en place ce mardi 23 août dans l'après-midi jusqu'au vendredi 26 août. Sur l'épisode les températures minimales se situeront entre 18 et 20 degrés et les maximales atteindront régulièrement 35 à 38 degrés. Cet épisode de canicule sera particulièrement sensible dans les zones urbaines avec des températures minimales dépassant les 20 degrés.

4- Conséquences possibles :

- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées
- Les sportifs et les personnes qui travaillent dehors sont particulièrement susceptibles de se déshydrater ou de faire un coup de chaleur
- Les enfants sont également vulnérables

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre > à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance

5- Conseils de comportements :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin
- Si vous avez besoins d'aide appelez la mairie
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite 2 fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas ...) 2 à 3 heures par jour
- Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5l d'eau par jour et mangez normalement
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers, de couleur claire
- Limitez vos activités physiques

Pour en savoir plus, consultez les sites

<http://www.sante.gouv.fr/> et <http://www.inpes.sante.fr/>